

La base científica de AIMY™



Ampliamos el alcance del coaching con IA de forma ética para los trabajadores de todo el mundo.

Ahora que la IA está redefiniendo todos los sectores, surge una pregunta urgente: ¿cómo podemos utilizarla para ampliar y mejorar el coaching de forma eficaz y responsable?

La respuesta de CoachHub es AIMY™, una herramienta de coaching de inteligencia artificial diseñada desde cero, construida a partir de décadas de literatura académica y de investigación sobre coaching y que se apoya en los últimos avances en ciencia del comportamiento.



A diferencia de otras herramientas de IA, AIMY™ simula interacciones de coaching auténticas en tres modalidades probadas de coaching:

MODALIDAD DE COACHING

CÓMO FUNCIONA AIMY™

BENEFICIO PARA EL DESARROLLO

-  **Coaching situacional**
-  **Coaching orientado a objetivos**
-  **Juegos de rol**

- Apoyo en tiempo real y coaching orientado a soluciones.
- Planificación y metas estructuradas, monitorización del progreso y seguimiento.
- Conversaciones simuladas y bucles de feedback.

- Facilita la toma de decisiones en el entorno de trabajo.
- Mejora el enfoque, la motivación y la responsabilidad.
- Desarrolla la confianza, la comunicación y las habilidades interpersonales.

Todas las interacciones con AIMY™ pueden realizarse por texto, voz o vídeo, y adaptarse en cuanto a tono, idioma y estilo de comunicación para fomentar la seguridad psicológica y la autonomía.



'Con AIMY™, nuestros equipos no se limitan a trabajar, sino que también prosperan. CoachHub redefine la productividad, la colaboración y la innovación en todos los sentidos'

Dr. V Boykin

Directora de programa sénior, desarrollo de liderazgo GTM | HubSpot

Una herramienta basada en las investigaciones más recientes

El rigor académico y la relevancia práctica real son la esencia de AIMY™. El innovador equipo de desarrollo responsable de nuestro coaching de IA ha identificado cuatro fuentes de evidencia que constituyen los pilares fundamentales de AIMY™:

RECURSO	CONTENIDOS UTILIZADOS	CÓMO HAN CONTRIBUIDO A DAR FORMA A AIMY™
Literatura científica	<ul style="list-style-type: none">• Goal-Based Coaching (Grant, 2020).• Solution-Focused Coaching (Grant, 2022).• Behavioural nudging (Thaler & Sunstein, 2008).• Experiential Learning (Kolb & Fry, 1975).• Designing AI Coach Framework (Terblanche, 2020).	Ha dado forma a la arquitectura de coaching de AIMY™, su tono, su sistema de feedback y de incentivos.
Expertos en coaching	<ul style="list-style-type: none">• Los mejores coaches de CoachHub, todos certificados con nivel PCC o superior (Coach Profesional Certificado) por la Federación Internacional de Coaching (ICF).• Expertos en diseño de aprendizaje y líderes en ciencias del comportamiento.• Miembros del Consejo Científico de CoachHub.• Representantes de ICF en Alemania.	Han guiado el estilo de conversación, la cobertura de contenidos, el tono y las rutas que AIMY™ toma con los usuarios.
Valores y preocupaciones de los grupos de interés	<ul style="list-style-type: none">• Clientes, departamentos legales, de cumplimiento y usuarios finales.• Expectativas éticas y de privacidad.	Han ayudado a definir las necesidades del mercado, los deseos y casos de uso, las garantías, los descargos de responsabilidad y las opciones de control para el usuario.
Datos empresariales	<ul style="list-style-type: none">• Más de 1000 clientes en todo el mundo.• Interacciones con los primeros prototipos de IA• Tendencias en el compromiso y el aprendizaje de los coachees.	Han influido en el diseño de la conversación, la priorización de escenarios y las decisiones sobre las capacidades principales de AIMY™.

AIMY™ vs. otras herramientas de IA

AIMY™ no se ha diseñado para responder a preguntas, sino para acompañar en un proceso transformador de forma segura, ética y escalable. Las herramientas de IA generalistas, aunque resultan muy útiles en muchos casos de uso, carecen de varias funcionalidades fundamentales para el coaching; por ejemplo:

- Ausencia de una metodología de coaching.
- Es más probable que den consejos genéricos.
- No recurren a recursos coherentes y fiables ni aplican unas buenas prácticas de coaching.
- No refuerzan la conducta.

Anclada en la literatura de coaching, la ciencia del comportamiento y la ética del coaching con IA, AIMY™ tiene un propósito claro: garantizar que el poder del coaching sea accesible para todo el mundo.

‘Los principales estudios sobre investigación de mercado demuestran que, a finales de esta década, todas las grandes organizaciones habrán implementado el coaching a gran escala. Con AIMY™, tomamos el método probado del coaching para el nivel directivo y ejecutivo y lo llevamos al nivel individual. De esta forma, podemos convertir una herramienta como el coaching en un recurso accesible para todo el mundo’

Matti Niebelschütz, CEO y cofundador | CoachHub

Quieres saber más?

Descarga nuestro nuevo libro blanco, «The Science Behind AIMY™» («La base científica de AIMY™») y descubre en profundidad cómo funciona el cerebro de nuestra coach de IA.

DESCARGA NUESTRO LIBRO BLANCO

