

Die wissenschaftliche Grundlage von AIMY™

KI-Coaching für die globale Belegschaft: Effektiv und skalierbar



KI verändert alle Branchen. Darum stellt sich auch die Frage: Wie können wir KI nutzen, um Coaching verantwortungsvoll und wirksam zu skalieren?

Die Antwort von CoachHub lautet AIMY™, unser KI-Coach der von Grund auf exklusiv für das Coaching entwickelt wurde und auf jahrzehntelanger Coaching-Literatur und den neuesten Erkenntnissen der Verhaltenswissenschaft basiert.



Hey, ich bin AIMY™, dein persönlicher KI-Coach!



Lass uns den Coaching-Stil, mit dem dich dein Coach auf dieser Reise begleiten wird, noch etwas verfeinern

Denkstil:

Präzise

Erkundend

Kommunikationsstil:

Analytisch

Bestimmend

Amiable

Ausdrucksstark

Im Gegensatz zu bestehenden KI-Tools simuliert AIMY™ authentische Coaching-Interaktionen basierend auf drei bewährten Coaching-Modi:

COACHING-MODUS



Situatives Coaching



Zielorientiertes Coaching



Rollenspiel

SO FUNKTIONIERT AIMY™

- Unterstützung in Echtzeit und lösungsorientiertes Coaching
- Strukturierte Planung und Zielsetzung, nachvollziehbare Fortschritte, Follow-ups
- Simulierte Gespräche und Feedbackschleifen

VORTEIL FÜR DIE PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

- Fördert die Entscheidungsfindung direkt im Arbeitsprozess
- Erhöht die Konzentration, Motivation und das Verantwortungsgefühl
- Stärkt das Selbstvertrauen, verbessert die Kommunikation und unterstützt die Entwicklung zwischenmenschlicher Fähigkeiten

Alle Interaktionen mit AIMY™ können per Text, Sprachnachrichten oder Video erfolgen. Ton, Sprachgebrauch und Kommunikationsstil können angepasst werden, um Sicherheit und Autonomie zu fördern.



„Mit AIMY™ erledigen unsere Teams nicht nur ihre Arbeit, sondern wachsen über sich hinaus. Produktivität, Zusammenarbeit und Innovation bekommen auf allen Ebenen eine ganz neue Bedeutung.“

Dr. V Boykin

Program Manager, GTM Leadership Development | HubSpot

Auf dem neuesten Stand der Forschung

AIMY™ ist durch und durch wissenschaftlich fundiert und auf die praktische Anwendung im Arbeitsalltag zugeschnitten. Das Entwicklungsteam hinter unserem KI-Coach hat vier inhaltliche Quellen als Grundlage für AIMY™ herangezogen:

INHALTLICHE QUELLEN	WAS ODER WER GENAU?	WIE HABEN DIE INHALTE AIMY™ GEPRÄGT?
Wissenschaftliche Literatur	<ul style="list-style-type: none"> • Goal-Based Coaching (Grant, 2020). • Solution-Focused Coaching (Grant, 2022). • Behavioural nudging (Thaler & Sunstein, 2008). • Experiential Learning (Kolb & Fry, 1975). • Designing AI Coach Framework (Terblanche, 2020). 	Diese Quellen sind die Grundlage für die Coaching-Architektur und Ausdrucksweise von AIMY™ sowie für das Feedback und die Denkanstöße, die AIMY™ systematisch bereitstellt.
Coaching-Expert:innen	<ul style="list-style-type: none"> • Die besten Coaches bei CoachHub, die alle auf ICF PCC-Niveau oder höher zertifiziert sind • Expert:innen für Lerndesign und führende Verhaltensforscher:innen • Mitglieder des CoachHub Science Council • Vertreter:innen von ICF Germany 	Diese Coaching-Expert:innen haben den Kommunikationsstil, die konkreten Inhalte, die Ausdrucksweise und die Nutzerpfade von AIMY™ geprägt.
Werte und Anliegen der Entscheidungsträger:innen:	<ul style="list-style-type: none"> • Kund:innen, Rechtsabteilungen, Compliance-Beauftragte und Endnutzer:innen • Ansprüche an Ethik und Datenschutz 	Gezielte Erfassung von Marktbedürfnissen, Wünschen und Anwendungsfällen sowie Schutzmaßnahmen, Haftungsausschlüsse und Kontrollmöglichkeiten für die Nutzer:innen
Unternehmensdaten	<ul style="list-style-type: none"> • Daten von mehr als 1.000 Kund:innen weltweit • Interaktionen mit vorherigen KI-Prototypen • Aktivitäten und Lernrends der Coachees 	Diese Faktoren bestimmten das Gesprächsdesign, die Auswahl der wichtigsten Szenarien und die Entscheidung, welche Hauptfunktionen AIMY™ haben sollte.

AIMY™ vs. gängige KI-Programme

AIMY™ wurde nicht entwickelt, um einfach nur Fragen zu beantworten, sondern um die persönliche Weiterentwicklung zu begleiten – sicher, ethisch und für die gesamte Belegschaft. Generische KI-Tools sind zwar in vielen Anwendungsfällen leistungsfähig, allerdings weisen sie einige Mängel auf, die für das Coaching entscheidend sind, z. B.:

- Sie verfolgen keine Coaching-Methodik.
- Sie geben eher allgemeine Antworten und Ratschläge.
- Sie stützen sich nicht auf kohärente und vertrauenswürdige Inhalte, die auf bewährten Coaching-Praktiken basieren.
- Sie fördern keine wichtigen Verhaltensmuster.

AIMY™ basiert auf Coaching-Literatur, Verhaltenswissenschaft und ethischen KI-Coaching Prinzipien und hat ein klares Ziel: Coaching soll für alle zugänglich sein.

„Führende Marktforschungsstudien zeigen, dass bis zum Ende dieses Jahrzehnts jedes größere Unternehmen Coaching in großem Umfang einführen wird. Mit AIMY™ übertragen wir die bewährte Coaching-Methodik, die bisher auf der mittleren und oberen Führungsebene Anwendung fand, auf die individuelle Ebene. So können wir ein Tool wie Coaching für alle zugänglich machen.“

Matti Niebelschütz, CEO und Mitgründer | CoachHub

Sie möchten mehr erfahren?

Laden Sie sich unser neues Whitepaper „Die wissenschaftliche Grundlage von AIMY™“ herunter, um tiefer in die Funktionsweise von AIMY™ einzutauchen.

WHITEPAPER HERUNTERLADEN

